

### **Bedeutung der einzelnen EnerQi-Essenzen aus dem Set:**

Essenz I (Montag): **Stärke-Balance.** Dunkles nimmt ab, Helles nimmt zu. Wenn wir in unserer Mitte sind - die Mitte als Mensch ist nicht das Herz, sondern eine Etage weiter unten im HARA! - und dort gestärkt, wirft uns so schnell nichts aus der Bahn.

Essenz II (Dienstag): **Krieger des Lichts.** Macht ein sonniges Gemüt! Der Sonnenschein, der uns von außen nach innen durchtränkt, inneres Lächeln aufsetzen, gibt Zuversicht und Hoffnung.

Essenz III (Mittwoch): **Schutz.** Im Hier und Jetzt sein. Im Mittelpunkt der Schöpfung, an der Schnittstelle zwischen oben (dem Geistigen) und unten (dem Materiellen), sowie auf einer Ebene mit allen Kreaturen rings um ihn, steht der Mensch. Geschützt in seinem Wirken, an dem Platz, an den er gestellt ist, steht er/sie seinen Mann/Frau, und erkennt und erfüllt seine Aufgabe mit ganzem Herzen.

Essenz IV (Donnerstag): **Urvertrauen.** Schöpferkraft, ewiges Werden, Urmutter. Die Erde braucht mehr Weibliches in allem Tun (auch die Männer!); auch Dunkles, Verborgenes muß anerkannt werden. Wer nicht bis zum Grund seines Selbst abtaucht, kann nicht von dort aus sich mit voller Kraft abstoßen und aufbrechen zu höchsten Höhen.

Essenz V (Freitag): **Dem Leben Ausdruck verleihen.** Individuelle Kreativität. Keine Angst vor Neuem, Nichts ist von Bestand außer der Verwandlung, dabei aber Dauerhaftigkeit, Beständigkeit, Ausdauer. Nicht Fortschritt, sondern Entfaltung. Gegen „Wankelmut“. Dieses: Ja, ich weiß schon..., ich sollte, aber..., dieses ewige Ja, auf das ein Aber folgt..

Essenz VI (Samstag): **Seelen-Balsam.** Angenommen Sein. Sich Wohlfühlen in seiner Haut. Alles ist gut. Aufgefangen, nicht gefangen, gehalten, nicht fest-gehalten, losgelassen, nicht weggeworfen. Freiheit.

Essenz VII (Sonntag): **All-Eins.** Verbindung zum Ursprung. Wissen, dass ich im Schutz des Höchsten stehe und mit allem und allen in Verbindung bin.

Der Chakrenbezug ist nicht linear und wird beim Einschwingen eingebunden.