- RZF - Reflexzonentherapie am Fuß, Hanne Marquardt, Frankfurt (1983-84)
- TrainerLizenz C und B Tanz, DVG, Deutscher Verband für Garde- und Schautanzsport (1984-85), Leistungssport (rhythmische Sportgymnastik 1971-1975, Tanz 1975-1981)
- Begleitung im Medizinrad/Lebensrad, Reikilehrerin (1984-1986), lösungsorientierte (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg) und systemische (Virgina Satir) Beratung, Trance-Induktionen durch Klang, Bewegung, Tanz, rituelle Körperhaltungen, Michael B. Cody, USA und Deutschland (1984-1988)
- Körpersprache Seminare bei Prof. Samy Molcho, Wien, (1984, 1985)
- Spiritueller Coach, Geistiges Heilen, Einführung (1995) und regelmäßige Vertiefungen (bis 2013) durch Gertrud Emde
- Körperpsychotherapie als Anwenderin und Lehrerin der Metamorphose, Robert St. John (1996), Metamorphische Methode, Gaston St. Pierre (2000)
- Rhythmuspädagogik nach Flatischler, Klangtherapie nach Hess, Lindner, Häfner, Kölbl (1995-1998)
- Ernährungsberatung, DGE (1996)
- Leiterin für "Meditationen im Jahreskreis", Theodore Andrews (1997)
- Ritualistin, Schwerpunkt "Rituale im Alltag", Francesca de Grandis (San Francisco), Deutschland, Wicca und Feri-Tradition, Anderson, Reclaiming, Starhawk (USA), Deutschland (1997-1998)
- Sterbebegleitung, Sterbe/Seelen-Hebamme/Trauer-Doula, Hospizakademie Bamberg, Christine Denzler-Labisch, Freie Trauerrednerin (1998-2000)
- Rituale und Heilung, Axel Brück (1999-2000)
- Phowa-Retreats, fortlaufende Amitabha-Praxis mit Einweihung durch Kirti Tsenshab Rinpoche, Kum Nye, Dr. Annette Belke, Milarepa-Zentrum, Stegaurach/Bamberg (1998-2003)
- Life Coach, Spiritueller Coach, Leiterin für Spiel der Wandlung, Solo + Gruppen, Joy Drake, Kathy Tyler (Findhorn), Ringkoebing Fjord, DK (2002-2004)
- Heilpraktiker (Psychotherapie HPG), Pegasuszentrum, Tanz- und Bewegungstherapie, Zukunftswerkstatt-TK (2004-2006)
- Wechseljahresberaterin, Julia Onken, Romanshorn, CH (2004-2006)
- Energiemedizin, Medizinrad Munay Ki, Four Winds / Dr. Alberto Villoldo (USA), Schweiz und Niederlande, (2004-2006)
- Meditation und Achtsamkeit (Zen), Willigis Jäger Benediktushof Holzkirchen, Kreation und Verwirklichung von VitalMeditation© (2005-2006)
- Dipl. Entspannungspädagogin, BTB, (2005-2006)
- Atelierkurse bei Riki H. T. Strassler, Malerin, Grafikerin Mannheim, Kreation und Copyright VitaL´eauGraphie: FarbsigNATURen©+LebensLinien© (2005-2006)
- Ernährungsberatung Intuitives Essen („Intuitive Eating Coach“) Evelyn Tribole, Elyse Resch, 2006
- HormonYoga Therapeutin, Dinah Rodrigues, Deutschland (2006)
- Pilates Bodymotion (Lehrausbildung), Ute Weiler, Deutscher Pilatesverband, Köln (2006-2007)
- Lu Jong (Tibetisches Heilyoga), Belehrung und Übertragung durch Tulku Lobsang Rinpoche, Schweiz (2007)

- Kunsttherapie: Transpersonales Malen, intuitives Malen, Heilungs/Seelenbilder, Dr. Bente Vossen, Ringkoebing Fjord, DK (2009 - 2010), Erweiterung VitaL´eauGraphie© (FarbsigNATURen©+LebensLinien©) (2010)
- Vertiefung in Wicca/Reclaiming, T. Thorn Coyle, Europa (2011)
- Unterweisung durch Thây (Thich Nhat Hanh), Waldbröl (Sommer 2012)
- Paco in der Inka Tradition der Q´ero, Meister-Schülerin bei Prof. Juan Núñez del Prado und Ivan Núñez del Prado, Europa (2018-2020)
- Lu Jong (Tibetisches Heilyoga), Masterclass bei Tulku Lobsang Rinpoche (2022)